

¿LA RENOVACIÓN DE MEDIO DE CULTIVO Y ACEITE MEJORA LA LLEGADA A BLASTOCISTO?

Autores: Lavolpe Mariano, Ramirez Lia, Villanueva Sofia, Julianelli Vanina, Venditti Analia, Ghiglione Gabriela, Geller Marisa, Attie Martin.

Institución: In Vitro Buenos Aires.

Objetivo: Determinar si el porcentaje de llegada a blastocisto es mayor en procedimientos en los cuales se renueva el medio de cultivo y el aceite en día 3 comparado con los que no, en pacientes que realizan tratamientos de FIV-ICSI.

Diseño: comparativo a muestras independientes, randomizado, experimental, prospectivo y transversal.

Materiales y Métodos: Se incluyeron todas aquellas pacientes que realizaron un tratamiento de FIV-ICSI entre Noviembre 2019 y Marzo 2021, con ≥ 4 ovocitos fecundados normalmente. Fueron excluidas aquellas que realizaron PGT o criopreservaron-transfirieron embriones en día 3. De 82 pacientes se obtuvieron 620 ovocitos normalmente fecundados. Los embriones fueron incubados desde el momento de su inseminación hasta el estadio de blastocisto en Global Total. Se utilizó placas de 60x15, con gotas de medio de 40 microlitros. En día 3 los embriones de cada paciente fueron asignados al azar (utilizando el método de la moneda) la mitad al grupo A (renovación de medio de cultivo y aceite) y la otra mitad de sus embriones al B (sin renovación de medio y aceite). Se evaluó la calidad embrionaria en día 3 y en estadio de blastocisto. Se determinó la tasa de llegada a blastocisto en cada grupo considerando el número total de embriones en día 5 o 6 clasificados ≥ 3 y $\geq BC$ o CB sobre el número de ovocitos fecundados normalmente. Se utilizó el test de Chi cuadrado para determinar la existencia de diferencia significativa ($p < 0.05$).

Resultados: La tasa de llegada a blastocisto del grupo A fue 44,87% (140/312) (IC 95% 39,25-50,59) y en el grupo B 49,68% (153/308) (IC 95% 43,94-55,41). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos ($p=0,26$).

Conclusiones: la tasa de llegada a blastocisto fue la misma en ambos grupos. Por lo tanto, utilizando el sistema de cultivo descrito, no se considera necesaria la renovación del medio y el aceite en día 3. Así se reduce la manipulación de los embriones, el tiempo de exposición fuera de la incubadora, reduce el pipeteo, reduce la apertura de las incubadoras y los costos del cultivo.