

SOBREVIDA DE OVOCITOS DESCONGELADOS: ¿ES REALMENTE OPERADOR DEPENDIENTE?

De Martino Evelyn, Filardi Paula, Passi Natalia, Papayannis Mercedes, Gómez Peña Mariana, Horton Marcos, Sobral Fabio, Bisioli Claudio.

Pregna Medicina Reproductiva

Objetivo

Existe un amplio acuerdo en considerar que los resultados de las descongelaciones de ovocitos vitrificados están condicionados a su carácter artesanal, destacando el procedimiento como operador dependiente. El objetivo del presente estudio fue determinar si la sobrevida de los ovocitos vitrificados puede estar influenciada por el embriólogo a cargo del procedimiento.

Diseño

Estudio observacional retrospectivo.

Materiales y Métodos

Se analizó la sobrevida de 1.439 ovocitos vitrificados y descongelados obtenidos de 83 donantes en el período 2013-2020. Los procedimientos fueron realizados por embriólogos entrenados y se seleccionaron sólo los casos donde la descongelación fue realizada por 2 o más operadores. La congelación de cada cohorte fue realizada por un único embriólogo y la descongelación de los mismos fue realizada por dos o más operadores, en tandas y en fechas distintas (cada tanda a cargo de un sólo embriólogo). Se excluyeron los casos donde todos los ovocitos de un ciclo fueron descongelados por un sólo embriólogo. Se analizó la sobrevida ovocitaria de cada tanda descongelada dentro de la misma cohorte comparando resultados entre los operadores participantes. Para el análisis de los datos se estableció una condición y se consignó en cada caso si la misma se cumplía o no. La condición se cumplía cuando todas las tandas de ovocitos pertenecientes al mismo ciclo eran descongeladas con igual o similar tasa de sobrevida entre operadores (un ovocito dañado como máximo de diferencia cuando la cantidad de ovocitos descongelados era igual entre operadores o un 15% de diferencia en la sobrevida total cuando las cantidades eran distintas). La condición no se cumplía cuando se observaban diferentes tasas de sobrevida entre operadores. Se utilizó Chi Cuadrado con una significancia de 0.5.

Resultados

En el 90.4% de las donantes se cumplió la condición establecida. Por el contrario, en el 9,6% de los casos las tasas de sobrevida fueron distintas entre operadores, no cumpliendo el criterio impuesto. La sobrevida ovocitaria global post descongelamiento para esta selección de pacientes fue del 77 %. El promedio de ovocitos descongelados por tandas fue de 6.8 ± 2.3 .

Conclusiones

Actualmente la vitrificación es la técnica recomendada por los comités científicos para la criopreservación de ovocitos y embriones. Su historia es reciente y el éxito de la técnica se ve condicionado por varios factores. En la literatura, dentro de las variables que afectan los resultados, el operador es ampliamente incluido. Sin embargo, nuestro análisis muestra que en el 90.4% de los casos analizados la tasa de sobrevida fue independiente del operador.

Cuando el descongelamiento de los ovocitos es realizado por embriólogos entrenados y siguiendo protocolos estrictos las diferencias entre operadores en las tasas de sobrevida de los ovocitos del mismo ciclo de donante son despreciables. Bajo estas circunstancias, la variable operador podría ser excluida indicando que la sobrevida puede estar influenciada por eventos en la congelación/descongelación o por factores intrínsecos del ovocito.