

¿El tiempo de cultivo post-descongelamiento tiene impacto sobre los resultados clínicos?

Hovanyecz Paula, Chiera Mariel, Cicaré Juliana, Ventura Viviana, Paz Ma. Valeria.

Servicio de Medicina Reproductiva, Instituto Gamma, Rosario.

**Objetivo:** Existen estudios con resultados controvertidos sobre el impacto del cultivo post-descongelamiento embrionario sobre las tasas de embarazo. En este sentido, nos propusimos evaluar el efecto del tiempo que transcurre entre el descongelamiento y la transferencia embrionaria, sobre los resultados clínicos, en nuestro centro.

**Diseño:** Estudio observacional retrospectivo analítico.

**Materiales y métodos:** Se analizaron 200 ciclos de transferencias de blastocistos, en pacientes menores de 40 años, realizados entre noviembre de 2019 y marzo de 2021. Se excluyeron aquellos ciclos en donde el procedimiento de transferencia embrionaria fue dificultoso, y aquellos donde la misma paciente ya había realizado, al menos, 2 transferencias previas. Los mismos se categorizaron según el tiempo que transcurre desde el descongelamiento hasta la transferencia embrionaria en: menos de 4 horas (2 a 4 hs) y más de 4 horas (4 a 6 hs).

Se analizaron las tasas de sub-B positiva, embarazo bioquímico, clínico y evolutivo, mediante Chi-cuadrado, considerando diferencia significativa  $p < 0,05$ .

**Resultados:** En la tabla se muestran los resultados clínicos según el tiempo que transcurre desde el descongelamiento hasta la transferencia embrionaria.

	2 a 4 hs	4 a 6 hs	P-value
Tasa de Sub-B positiva (%)	48,33%(29/60)	43,21%(35/81)	0,55
Embarazo Bioquímico (%)	17,24%(5/29)	31,43%(11/35)	0,19
Embarazo clínico (%)	40,00%(24/60)	29,63%(24/81)	0,20
Embarazo evolutivo (%)	31,67%(19/60)	24,69%(20/81)	0,36

No se encontraron diferencias significativas en los resultados clínicos en estudio, para los tiempos de cultivo post-descongelamiento analizados .

**Conclusiones:** Según los resultados obtenidos en este estudio, el tiempo de cultivo post-descongelamiento no tendría un efecto sobre las tasas de embarazo, al menos hasta las 6 horas. Sin embargo, los resultado clínicos muestran una tendencia a disminuir a medida que aumentan los tiempos de cultivo. Sería interesante ampliar la cantidad de ciclos analizados, y realizar una evaluación de los resultados a mayores tiempos, por ejemplo, 24 hs. Esta información resultaría relevante al momento de la organización del trabajo en el laboratorio, ya que otorgaría al embriólogo, cierta flexibilidad en el horario del descongelamiento embrionario.